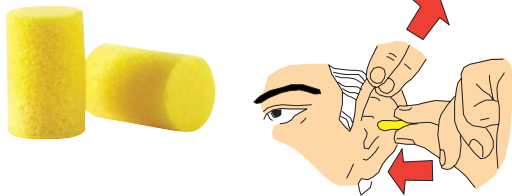


## Utilisation et Soins des Protections Auditives

### Bouchons d'Oreille à Rouler entre les Doigts

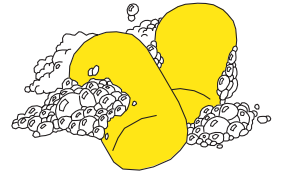


#### Comment l'utiliser

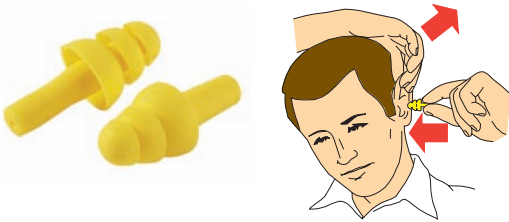
Roulez et compressez gentiment le bouchon entre les doigts pour qu'il prenne la forme d'un cylindre très fin. Pendant qu'il est comprimé, insérez correctement le bouchon dans le conduit auditif. L'insertion est plus facile si vous passez un bras autour de votre tête et tirez l'oreille vers l'extérieur et vers le haut.

#### Soins & Nettoyage

Gardez les bouchons propres et enlevez tout matériau susceptible d'irriter les oreilles. Vous pouvez les laver avec de l'eau tiède et légèrement savonneuse. Pressez-les pour enlever les excès d'eau et séchez-les avec de l'air chaud. Vous pouvez les laver plusieurs fois si besoin. Jetez les bouchons si la dureté change considérablement ou s'ils ne reprennent plus leur taille ou forme d'origine.

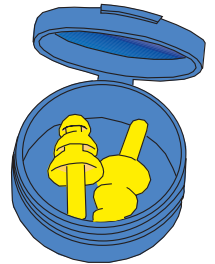


### Bouchons d'Oreille Pré-Moulés Réutilisables

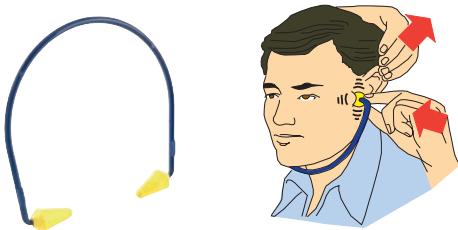


Passez un bras autour de votre tête et tirez l'oreille vers l'extérieur lorsque vous insérez un bouchon jusqu'à ce qu'il soit en place. Cela peut sembler un peu étroit au début, spécialement si vous n'avez jamais utilisé des bouchons d'oreille.

Les bouchons pré-moulés durent généralement plusieurs mois en fonction du type et votre environnement de travail, de l'hygiène et de votre corps. Ils doivent être remplacés s'ils se sont rétrécis, durcis, abîmés, déchirés ou déformés. Lavez-les avec de l'eau tiède et légèrement savonneuse et rincez-les. Un fois sec, gardez-les dans une boîte appropriée.

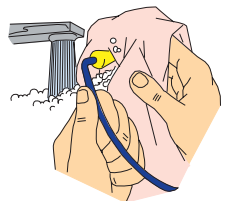


### Bouchons d'Oreille Avec Arceau



La plupart des protections auditives semi auriculaires peut être nettoyée de la même manière que les bouchons pré-moulés. L'arceau maintient les embouts en position pour former une barrière acoustique, ne le modifiez pas ou le niveau de protection peut être réduit.

Tenez les grandes parties des embouts et faites-les pivoter pour diriger les pointes dans les conduits auditifs de vos oreilles. Pressez fermement et faites tourner les embouts jusqu'à ce que vous obteniez un effet hermétique. La plupart des utilisateurs tire généralement l'oreille vers l'extérieur pour faciliter l'insertion.



### Casques Anti-Bruit



Les casques anti-bruit doivent complètement recouvrir les oreilles pour les protéger. Ajustez la taille de l'arceau de façon à ce que les coussinets appuient uniformément sur les oreilles pour obtenir la meilleure réduction de bruit possible. Attachez vos cheveux et faites en sorte qu'ils n'interfèrent pas avec les coussinets. Ne portez pas de casquette sur votre tête et ne mettez pas un stylo ou quelconque objet derrière vos oreilles pour ne pas affecter la protection.

Les coussinets peuvent être nettoyés avec de l'eau tiède et savonneuse et doivent être proprement rincés. N'utilisez pas de l'alcool ou des solvants. Les coussinets doivent normalement être remplacés deux fois par an - ou lorsqu'ils sont abîmés, fissurés ou qu'ils ne ferment plus correctement. Ne modifiez jamais des casques anti-bruit, et n'abusez pas et ne forcez pas l'arceau car cela pourrait réduire le niveau de protection.

